



Upptaktsträff

IK Viljan P16 (P2009)

Tränarpresentation

Richard Larsson

Ledarstab

- Richard Larsson, tränare
- Calle Haavisto, assisterande tränare
- Mikael Winblad, assisterande tränare
- Fredrik Eklund, assisterande tränare
- Robert Eriksson, assisterande tränare
- Elida Ramsten, lagledare
- David Karlsson, fotbollsutvecklare 11 mot 11 (P19-tränare)



Spelartrupp

IK Viljan Strängnäs P16

Spelare som tackat ja till fortsättning:

- Ahmad Sharur
- Alan Hassi
- Ali Umran
- Ando Daban
- Arvin Muhic
- Calle Jansson Björling
- Fabian Johansson
- Felix Tinglum
- Hamid Muradi
- Kasper Abrahamsson
- Kristian Tunc
- León Winblad
- Melvin Karlsson
- Mickael Lundin

- Mohamed Khaizuran
- Neo Palmer
- Olle Jonsson
- Oscar Larsson
- Sham Amleson
- Viktor Ramsten
- Wilhelm Strengbohm
- William Eklund
- William Rasho

Om någon spelare mot förmodan går i andra tankar än att fortsätta spela i IK Viljan, kontakta oss snarast.

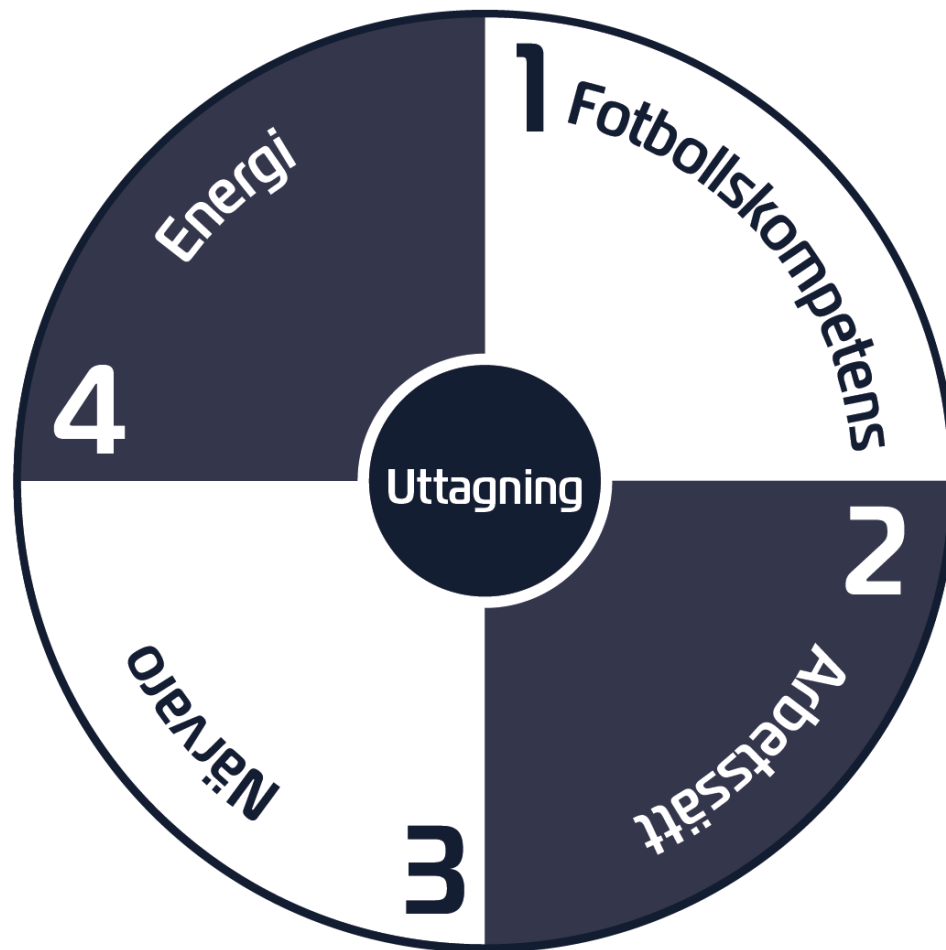


Uttagningskriterier

IK Viljan Strängnäs P16

Hur laguttagning sker

En helhetsbedömning utifrån följande delar:





Uppflyttningar

IK Viljan Strängnäs P16

Uppflyttningar

- Möjlighet till träning och match med P19 kan uppstå under säsongen.
- Utvalda spelare, de som för tillfället anses ha kommit längst i sin utveckling, kommer få den möjligheten.
- David Karlsson, P19-tränare och fotbollsutvecklare, pekar ut de spelare han vill ha upp.
- Inget är hugget i sten – kämpa på och arbeta hårt så kan du få en chans längre fram.



Regler

IK Viljan Strängnäs P16

Regler

- Vi kommer i tid till träningar och matcher. 15 min innan träning ska alla vara på plats i omklädningsrummet. Vid tid för träningsstart ska alla vara ute på träningsplanen och genomföra gemensam prehab.
 - Vid förseningar ska tränaren informeras i förväg via 070-764 84 94.
 - Återbud lämnas via SMS till 070-764 84 94 senast kl. 12:00 på träningsdagen.
 - Vid deltagande på aktiviteten, svara enbart på kallelsen från SportAdmin.
- Vi strävar efter 100% närvaro och planerar plugg och fritidsaktiviteter efter våra träningar och matcher. Se kalendern på ikviljan.se för korrekt information.
- Vi visar respekt för tränare, lagkamrater, motståndare, domare och andra medmänniskor.
- Vi deltar aktivt och gör vårt bästa under träningar och matcher.
- Vi strävar efter att utvecklas både individuellt och som lag.
- Vi sätter lagets framgång före vår egen individuella framgång.
- Vi stöttar och uppmuntrar varandra både på och utanför planen.

Regler

- Vi tar eget ansvar och ansvarar själva för att sköta kommunikationen med tränare och ledare.
- Vi informerar om eventuella skador eller sjukdomar som kan påverka vår prestation.
- Vi följer tränarnas instruktioner och lyssnar noga med aktivt deltagande under genomgångar.
- Vi använder inga mobiltelefoner under träningar, genomgångar och matcher.
- Vi följer en hälsosam kosthållning och får tillräckligt med sömn.
- Vi ansvarar gemensamt för att hålla omklädningsrummen rena och ordnade.
- Vi lämnar inte träningsplanen under träningstiden.
 - Gå på toaletten innan träningen startar.
 - Ta med allt du behöver till träningsplanen.
- Vi hälsar på alla spelare och ledare när vi anländer till träning, match och andra aktiviteter.
- Vi agerar som ambassadörer för klubben i alla sammanhang, oavsett om man är på stan privat eller i skolan.



Träningstider

IK Viljan Strängnäs P16

Träningsider

Ordinarie träningstider:

- Måndagar 17:00-18:00 Finningehallen
- Tisdagar 18:00-19:30 Larslunda IP KG
- Onsdagar 18:00-19:00 Hälsoskaparna
- Torsdagar 18:00-19:30 Larslunda IP KG
- Söndagar 10:00-11:30 Larslunda IP KG

Reservtider:

- Torsdagar 19:15-20:45 Campus
- Söndagar 17:00-18:30 Campus



Tävlingar

IK Viljan Strängnäs P16

Tävlingar

- P16 Regional (Målsättning: Kval till P17 Division 1)
- P17 NaFu Cup
- P16 DM

Andra möjligheter:

- P19 Regional
- U-lag
- Eventuellt P17 Regional
- Eventuell annan P15-18-serie



Cuper

IK Viljan Strängnäs P16

Cuper

Vi planerar för att delta på följande:

- Dalecarlia Cup 2025
- Gothia Cup Boys 17 2026

Andra möjligheter:

- Gothia Cup Boys 18 2025 (för utvalda)



WhatsApp

IK Viljan Strängnäs P16

WhatsApp

- Ladda ner appen om ni inte redan har den.
- Vi kommer att skapa en grupp för spelare och ledare – enbart för viktig kommunikation.